

Precongreso
ENDOCRINOLOGÍA 2023

MARTES 22
AGOSTO

Taller práctico
**PRESCRIPCIÓN
DEL EJERCICIO
y SALUD
INTEGRAL**

Precongreso..... **ENDOCRINOLOGÍA 2023**

MARTES 22 DE AGOSTO 2023

Coordina: Dra. María Victoria Mora Gómez

7:00 - 7:30 am	Desayuno
7:30 - 8:10 am	Ejercicios para preservar salud cardiovascular. Dr. Rolando Flores.
8:15 - 8:45 am	Hidratación y aporte nutricional durante el ejercicio. Dra. Gabriela Traña.
8:45 - 9:15 am	Ejercicios en condiciones especiales. Dr. Rolando Flores.
9:15 - 9:25 am	Preguntas.
9:25 - 9:55 am	Refrigerio y Visita a Stands.
9:55 - 10:25 am	Modificación de estilos de vida, ¿por dónde empezar? Dra. Victoria Mora.
10:30 - 11:00 am	Educación nutricional para la salud cardiovascular. Dra. Ma. Fernanda Rugama.
11:05 - 11:35 am	Atención del paciente con reganancia de peso. Dra. Mariela González.
11:40 am - 12:10 pm	Estrategias para combatir la procrastinación Dra. Daniela Rojas
12:10 - 12:25 pm	Preguntas
12:25 - 1:15 pm	Almuerzo.
1:20 - 1:50 pm	Terapia farmacológica combinada en obesidad. Dra. Laura Ulate.
1:50 - 2:20 pm	Impacto metabólico de las alteraciones del sueño. Dr. Eddy Betancourt.
2:20 - 2:50 pm	Procedimientos quirúrgicos y endoscópicos novedosos. Dr. Alberto Ortiz.
2:50 - 3:00 pm	Preguntas.
3:00 - 3:30 pm	Examen final de Aprovechamiento.

